

Offenes Treffen für Schwangere

gemeinsam in der Zeit "Guter Hoffnung"

IN KOOPERATION MIT DEM FAMILIENZENTRUM MAINTREFF
GEMEINDEHAUS DER EV. KIRCHENGEMEINDE HAINBURG

Die Zeit der Schwangerschaft ist eine sehr besondere Phase im Leben jeder Frau.
Alles wächst und verändert sich - der Körper, die Psyche, der Alltag, ...

Mit diesem Angebot des offenen Treffens möchte ich Zeit und Raum für Schwangere anbieten - für Fragen, Informationen, sanfte Bewegung, Ruhepausen, Austausch. Der Inhalt jedes Treffens wird sich spontan aus den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen ergeben.

Mögliche Themen könnten werden: Veränderungen des Körpers - von Rücken über Bauch bis Beckenboden, Stillen/Ernährung des Babys, Hilfe bei kleineren Beschwerden, Wahl des Geburtsortes - inkl. Informationen rund um die Möglichkeit der ambulanten Geburt, Tragen-Halten-Wickeln, Wochenbett - Vorbereitungen für eine besondere Zeit, Ernährung, ... und alles, was Euch sonst wichtig ist.

Wer möchte, kann im Anschluss an das Treffen, ab der 36. Schwangerschaftswoche, zur geburtsvorbereitenden Akupunktur bleiben (alle Infos gibt es separat nach Anmeldung über die Sprechstunde - s. "Termine").

Alle Schwangeren - von ganz früher Schwangerschaftswoche bis nach dem errechneten Termin - sind herzlich willkommen!

Ich freue mich auf Euch!

Eure *Andrea Paulat*

Termine: **Offene Treffen für Schwangere 2026**
donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr

und **optional geburtsvorbereitende Akupunktur / Sprechstunde bei Beschwerden** im Anschluss
donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr

05.03. / 19.03. / 16.04. / 30.04. / 28.05. / 18.06. / 30.07. / 13.08. /
27.08. / 10.09. / 24.09. / (08.10.) / 22.10. / 05.11. / 19.11. / 03.12. /
17.12.

Ergänzungstermine geburtsvorbereitende Akupunktur / Sprechstunde bei Beschwerden
donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr

26.03. / 09.04. / 23.04. / 07.05. / 21.05. / 11.06. / 25.06. / 23.07. /
06.08. / 20.08. / 03.09. / 17.09. / 01.10. / (15.10.) / 29.10. / 12.11. /
26.11. / 10.12.



Kursleiterin: Andrea Paulat, Hebamme

Wo: Evangelisches Gemeindehaus Hainstadt,
Uhlandstr. 1, 63512 Hainburg

Teilnehmerinnen: ungefähr 10 Frauen

Investition: **Offene Stunde für Schwangere:**
Das Angebot ist kostenlos. Wenn es Dir gefallen hat, freue ich mich, wenn Du mir einen Betrag Deiner Wahl dafür zukommen lässt. Dafür werde ich eine Box o.Ä. bereitstellen und bedanke mich schon mal für alles, was darüber gegeben wird.

geburtsvorbereitende Akupunktur:
wöchentliche Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche. Dies ist eine Leistung, die Du selbst tragen musst – 25,00 €/Termin, zu zahlen bar, direkt am Tag der Akupunktur oder per Überweisung nach Erhalt der Rechnung

die Aufklärung und Vereinbarung zu diesem Angebot erhältst Du auf Anfrage/nach Anmeldung

Sprechstunde bei Beschwerden:
bei Bedarf nehme ich mir gerne Zeit, solltest Du individuelle Anliegen oder Beschwerden haben. Diese Leistung ist über Deine Krankenkasse abgedeckt. Nach der Anmeldung erhältst Du einen Behandlungsvertrag, in dem der Umfang der Leistung und die Bedingungen beschrieben sind. Bringe bitte Deine Versichertenkarte zum Abgleich der Daten mit.

Solltest Du Akupunktur oder Taping zur Linderung Deiner Beschwerden in Anspruch nehmen wollen, sind diese Leistungen privat zu tragen – 25,00 €/Termin, zu zahlen bar, direkt am Tag der Akupunktur / des Tappings oder per Überweisung nach Erhalt der Rechnung

Anmeldung: über **www.paulat.hebamio.de**

Unter KURSLISTE die gewünschte OFFENE STUNDE auswählen und anmelden.

Für GEBURTSVORBEREITENDE AKUPUNKTUR / SPRECHSTUNDE BEI BESCHWERDEN den gewünschten Termin über den KALENDER auswählen und buchen.

Sollten noch Fragen offen sein, kontaktieren sie mich gerne!

Andrea Paulat
Telefon: 0174-3449492
hebamme-andreapaulat@web.de
Hebamme-andreapaulat.de